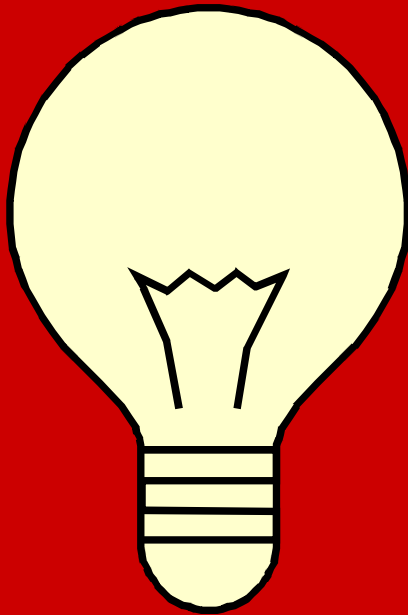


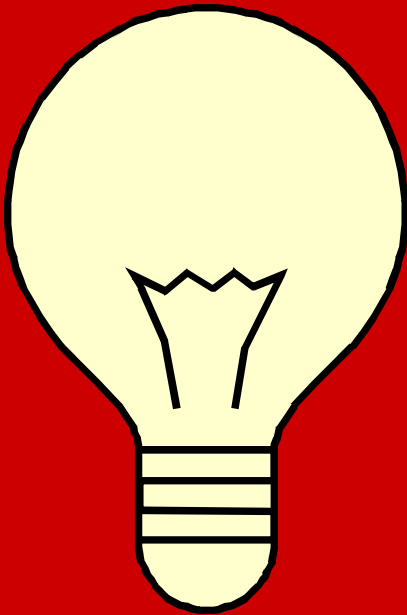
Konflikt – Analyse I



- **Beschreibe bitte die Konfliktsituation möglichst genau (Wer? Was? Warum?)**
- **Anerkennen alle Beteiligten die Interessensunterschiede als Konflikt?**
- **Worum wird gestritten?**
- **...und welche Bedürfnisse stehen dahinter?**
- **Gibt es Verhaltensrituale, die sich eingespielt haben? Welche?**
- **Sind dir ähnliche Konflikte bekannt?**

Konflikt – Analyse II

Perspektiven – Nutzen - Bedeutung



- **Wie beschreibst du deinen Konflikt-Partner?**
- **Wie würde dein Konflikt-Partner dich beschreiben?**
- **Wie würde ein Aussenstehender die Beziehung der Beteiligten beschreiben?**
- **Was brauchen die Beteiligten voneinander?**
- **Wie existenziell sind die Bedürfnisse der Beteiligten bedroht?**
- **Wem nützt der Konflikt noch?**

Lösungen

- Was war die positive Wirkung der Spannung, Was wurde dadurch positiv gefördert?
- Wie hast Du die Situation bisher überlebt?
- Welche Deiner Fähigkeiten haben Dir dabei genützt?
- Wie kannst du die Spannung verstärken, wie vermindern? Was davon führt eher zu „Lösungen“ in deinem Sinn?
- Was (Unveränderliches?) gilt es für dich zu akzeptieren?
- Was kannst du vorbeugend künftig anders machen? Dein Leitsatz dazu?

