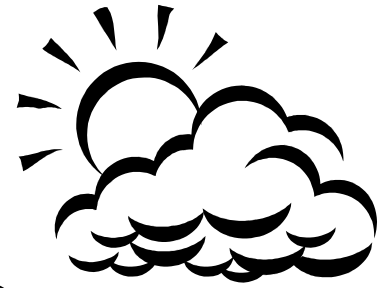


# „Kooperations-Gespräche“ für Arbeitsbeziehungen



**Beantwortet die Fragen zuerst einzeln und teilt einander im gemeinsamen Gespräch abwechselnd eure Einschätzungen mit.**

**Geht dabei Punkt für Punkt vor:**

- 1. „Wo berühren sich unsere Arbeitsbereiche am stärksten, wo kommen wir in Kontakt?“**
- 2. „Was ich in unserer Zusammenarbeit konkret schätze...“**
- 3. „Was uns am stärksten unterscheidet...“**
- 4. „Das Schwierigste an unserer Kooperation....“**
- 5. „Wenn ich mir von dir etwas wünschen darf, dann ist es....“**

## 3 Erfolgshaltungen

- Ich bin an der Verbesserung unserer Kommunikation interessiert
- Ich sehe uns beide gemeinsam verantwortlich für den Kooperationserfolg.
- Ich nehme mir ausreichend Zeit für das Gespräch.

## 3 Gesprächsregeln

- + **Ich-Botschaften**  
„Wie geht’s mir...“,  
„Dein Verhalten wirkt auf mich...“  
(nicht: „Du bist...“)
- + **Kritisches als Wunsch** formulieren
- + auf ausgeglichene Balance von **Geben** (reden) und **Nehmen** (zuhören) achten