



**SYSTEMISCHES**  
**COACHING**  
*für Menschen mit Verantwortung*

»Ich hätte vieles  
im Leben verstanden,  
hätte man es mir  
nicht erklärt.«  
(J. Lec)

# Coaching bietet Chancen

TEAMLEITER/INNEN  
GESCHÄFTSFÜHRER/INNEN  
MANAGEMENT-TEAMS  
SPITZENSPORTLER/INNEN  
KOLLEGIALE  
FÜHRUNGSORGANE  
FACH-EXPERTEN/INNEN  
INTERESSENSVERTRETER/INNEN  
HIGH POTENTIALS

## Herausfordernde Ausgangslagen

- Wir stehen vor einer Reorganisation – dazu braucht es Unterstützung.
- Das Betriebsklima ist stürmisch, meine Standfestigkeit ist gefordert.
- Mein Verantwortungsbereich hat sich verändert.
- Ich stehe vor einer schwierigen Entscheidung.
- Ich muss meine Energien ökonomischer einsetzen.
- Coaching gehört bei uns zu den Leitungsaufgaben.
- Für manches habe ich firmenintern einfach keinen Ansprechpartner.

Mehr unter [www.wendler-coaching.at](http://www.wendler-coaching.at)

## Erfolgsfaktoren im Coaching

- 1 *Bereitschaft zur Selbstreflexion*
- 2 *Mut zur Veränderung*
- 3 *lösungsorientiertes Setting*
- 4 *Ressourcen-Aufbau*
- 5 *Prinzip „Konstruktion“ statt Destruktion*
- 6 *Vertraulichkeit & Kooperation*
- 7 *wiederholte „Reality-Checks“*



*Systemisches Coaching als „Anleitung zur professionellen Reflexion“ bietet Menschen mit Verantwortung einen geschützten Rahmen, mit einem Mitdenker und Sparringpartner berufliche Herausforderungen zu beleuchten und neue Perspektiven zu entwickeln.*

### PSYCHOHYGIENE

Sie bringen im geschützten Rahmen Ihre „Challenges“ zur Sprache und spüren lösende und selbstklärende Wirkungen.

### ÜBERBLICK

Sie sehen aus der Distanz klarer und nutzen die Sichtweisen der systemischen „Brillen“.

### „DOUBLE LOOP“

Sie lernen aus Erfolgen und Misserfolgen gleichermaßen und treiben Ihre Zukunftsprojekte voran. Neue Spielräume tun sich auf.

### POSITIVE PROVOKATION

Sie holen Feedback ein und stellen sich Widersprüchen. Sie sehen Coaching als Trainingsfeld und Sparring-Partnerschaft.

### POTENTIALE

Sie entwickeln einen realistischen Blick auf das Mögliche und erkennen die passenden Ressourcen. Coaching als Führungskraft-Tankstelle.

Das kann  
Coaching  
leisten





## **Mag. Franz Xaver WENDLER**

GF Wendler-Coaching & Organisations-  
entwicklung

Lehr-Supervision (ÖVS)  
Unternehmensberatung

25 Jahre Beratung in Wirtschaft,  
Non-Profit & Sport

Coaching-Praxis  
(Haydngasse 11/1, 8010 Graz, )

Lektorate am Institut für Soziale  
Kompetenz der KF Uni Graz, SFU Wien  
u. FH Joanneum

Laufbahnberatung KADA – Sport mit  
Perspektive

+43 676 / 620 15 61,  
office@wendler-coaching.at  
**www.wendler-coaching.at**

# **Coaching-Anwender-Zitate**

## Über Wirkungen und mögliche positive „Nebenwirkungen“ ...

*„Mein Job ist sehr fordernd, Coaching ist für mich eine exklusive Zeit. Alles, was mich beruflich beschäftigt zu sortieren, das bringt jedes Mal Überblick und mehr Klarheit für die nächsten notwendigen Schritte.“*

*„Im Coaching-Gespräch kann ich ungeschminkt jene Dinge ansprechen, die mich beruflich beschäftigen und beim Reden kommen immer auch Lösungen ins Spiel.“*

*„Die Visualisierung meiner betrieblichen Situation hat einen ungewöhnlichen Ausweg eröffnet, den ich so nicht erwartet habe.“*

*„Das systemische Prinzip der Ressourcenorientierung habe ich in meinen Tagesablauf und auch in unsere Meetings integriert.“*

*„Es tut mir gut, regelmäßig und konzentriert auch die vielen gelungenen Dinge zu beleuchten, das wirkt überraschend positiv, das höre ich aus den Rückmeldungen.“*

*„Meine private Umwelt dankt es, wenn ich die belastenden Themen aus meiner Arbeitswelt nun weniger mit nach Hause trage, das tut meiner Beziehung gut.“*



**wendler-coaching**  
& ORGANISATIONSENTWICKLUNG



klären  
bestärken  
lösen