

Wie wirkt Coaching?

„Ein guter Coach ist weder ein Motivationsguru noch ein Fachmann für Gehirnwäsche.

Professionelles Coaching braucht die Fähigkeit, Menschen anzuleiten, die Wirkungen des eigenen Handelns in oft komplexen Umwelten zu reflektieren.

Ziel ist es, fokussierter und gelassener in die nächsten Herausforderungen gehen zu können.“



Coaching ist eine Aussichtswarte

Das systemische Coaching bietet „Menschen mit Verantwortung“ Gelegenheiten, die eigene Situation zu überblicken. Sie beurteilen herausfordernde Situationen mit Distanz und gewinnen neue Ein- und Aussichten auf ihr Arbeitsfeld. Die Aufmerksamkeit gilt den Entwicklungsfeldern, den Chancen und Lösungsalternativen mehr als den Problemanalysen.

Coaching kann die Augen öffnen.



Coaching bringt einen Energieschub

Menschen, die für ihre Führungsarbeit viel „Sprit“ einsetzen finden im Coaching Möglichkeiten, die eigenen Ressourcen zu aktivieren und ökonomisch einzusetzen. Wie kann ich meine Ziele bestmöglich erreichen ohne dabei zu verbrennen? Wie fokussiere ich meine Mitarbeiter auf ihre Aufgaben? Wie setze ich Stärken optimal ein?

Im Coaching suchen sie nach Antworten für die Fragen der täglichen Führungs-Arbeit.
Coaching verschafft Impulse.



Coaching ist Sparring-Partnerschaft und bringt Feedback

Wer in der Arbeit große Herausforderungen zu bewältigen hat, braucht ein Trainingsfeld. Wie wachse ich in meine Führungs-Rolle? Wie gebe ich Feedback, das angenommen wird? Wie gehe ich in konflikthafte Gespräche? Wie schaffe ich Klarheit und erhalte guten Kontakt aufrecht? Fragen, für die Verantwortungs-Träger in der eigenen Arbeitsumgebung oft nicht den geeigneten Ansprechpartner haben.

Der Coach dient als Trainingspartner, Spiegel und Förderer von Feedback.



Coaching wirkt unmittelbar entlastend und langfristig richtungsweisend

Sofort und unmittelbar spürbar wird Coaching als „stressreduzierend“, „Entlastung“ und „Bestärkung“. Sich gezielt Zeit nehmen zu können für die spannenden Fragen der Führungsrolle wird als sehr entspannend erlebt. Gleichzeitig findet sich im Coaching der Rahmen, um über entscheidende Weichenstellungen zu reflektieren. Langfristig bewirken oft die kleinen Richtungsänderungen dauerhaft die bedeutendsten Wirkungen.

Coaching führt rascher zum Ziel.